

PENGAMALAN PERUBATAN TRADISIONAL ETNIK DUSUN TOBILUNG DI KAMPUNG SARANG, KB: KAJIAN SINTOTOBOU (FICUS SEPTICA)

(THE PRACTICE OF TRADITIONAL MEDICINE AMONG THE DUSUN TOBILUNG IN KAMPUNG SARANG, KB: A STUDY OF SINTOTOBOU (FICUS SEPTICA))

TAMRIN, M. H.¹ – PAULINE, Y. P. L.^{1*}

¹ *Program Sosiologi dan Antropologi, Universiti Malaysia Sabah, Sabah, Malaysia.*

**Penulis penghubung
e-mail: pauliney[at]ums.edu.my*

(Received 16th June 2026; revised 27th August 2026; accepted 18th September 2026)

Abstrak. Kajian ini bertujuan untuk mengenalpasti jenis-jenis tumbuhan yang digunakan dalam perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud, serta mengkaji pengalaman komuniti terhadap amalan perubatan tradisional tersebut. Fokus tumbuhan yang ingin di lihat adalah Sintotobou (*Ficus septica*). Pendekatan kualitatif digunakan dalam kajian ini, melibatkan kaedah temubual dan pemerhatian turut serta. Temubual dilakukan dengan pengamal dan pesakit mengenai perubatan tradisional, manakala bagi pemerhatian turut serta pula bagi melihat lokasi tumbuhan ubatan. Kajian ini turut menggunakan Teori Tingkah laku Sakit yang diperkenalkan oleh Edward Suchman pada tahun 1965 untuk memahami bagaimana komuniti Dusun Tobilung menguruskan penyakit dalam konteks perubatan tradisional. Hasil kajian menunjukkan bahawa etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang masih mengekalkan amalan perubatan tradisional yang melibatkan penggunaan pelbagai jenis tumbuhan tempatan. Tumbuh-tumbuhan ini dikenalpasti berfungsi merawat penyakit seperti demam, sakit perut, luka dan masalah kesihatan yang lain. Melalui pendekatan kualitatif seperti temubual dan pemerhatian turut serta, kajian ini telah mendokumentasikan 21 jenis tumbuhan ubatan, termasuk Sintotobou (*Ficus septica*), yang penting dalam penjagaan kesihatan wanita selepas bersalin. Sampel yang diambil juga dibawa ke herbarium bagi mendapatkan nama saintifik tumbuhan agar memastikan tumbuhan yang digunakan adalah tepat. Kajian ini mendapati bahawa generasi muda lebih cenderung memilih perubatan moden berbanding perubatan tradisional. Walaubagaimanapun, dengan menggabungkan perubatan tradisional dan moden mempunyai potensi yang tinggi bagi rawatan holistik serta pengurangan kos rawatan. Hasil kajian ini juga berupaya memelihara warisan perubatan tradisional dan menyumbang kepada pemahaman mendalam mengenai pengamalan perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud.

Katakunci: *perubatan tradisional, Dusun Tobilung, tumbuhan ubatan, pengamalan komuniti, Sintotobou, gabungan rawatan*

Abstract. This study aims to identify the types of plants used in the traditional medicine of the Dusun Tobilung tribe in Kampung Sarang, Kota Belud, as well as examine the community's experience of the traditional medicine practice. The focus of the plant is Sintotobou (*Ficus septica*). A qualitative approach was used in this study, involving interview methods and participant observation. Interviews were conducted with practitioners and patients regarding traditional medicine, while observation was also carried out to see the location of medicinal plants. This study also uses the Illness Behavior Theory introduced by Edward Suchman in 1965 to understand how the Dusun Tobilung community manages illness in the context of traditional medicine. The results of the study show that the Dusun Tobilung tribe in Kampung Sarang still maintains traditional medical practices involving the use of various types of local plants. These plants are identified as treating diseases such as fever, stomach ache, wounds and other health problems. Through qualitative approaches such as interviews and participant observation, this study has documented 21 types of medicinal plants, including Sintotobou (*Ficus septica*), which are important in women's health care after childbirth. Samples were verified at the herbarium to ensure accurate scientific identification. The findings show that younger generations increasingly prefer modern

medicine, yet integrating both approaches offers strong potential for holistic, cost-effective treatment while preserving the traditional medical heritage of the Dusun Tobilung community in Kampung Sarang, Kota Belud.

Keywords: *traditional medicine, Dusun Tobilung, medicinal plants, community practice, Sintotobou, integrated treatment*

Pengenalan

Perubatan tradisional merupakan kaedah rawatan turun-temurun yang diwarisi oleh nenek moyang bagi menjamin kesejahteraan hidup dan kesihatan. Menurut Ab. Karim (2018), perubatan tradisional adalah warisan budaya dari satu generasi ke generasi lain. Di Malaysia, istilah Perubatan Tradisional dan Komplementari (TCM) merujuk kepada perubatan tradisional Melayu, Cina, India, Homeopati dan terapi komplementari (MyHEALTH Kementerian Kesihatan Malaysia, 2016). Penggunaan perubatan tradisional membantu dalam merawat penyakit ringan dan mengurangkan kos rawatan hospital. Masyarakat Dusun di Sabah, seperti etnik Dusun Tobilung masih mengamalkan perubatan tradisional dengan menggunakan tumbuhan untuk merawat penyakit. Mereka mematuhi pantang larang yang telah ditetapkan dalam proses rawatan bagi mengelakkan kesan sampingan yang tidak diinginkan. Etnik Tobilung adalah merupakan salah satu Kumpulan Dusunik yang ditinggal di Kota Belud, Kota Marudu dan bergantung kepada alam sekitar untuk meneruskan kelangsungan hidup, termasuklah amalan perubatan tradisional mereka (Linsap dan Low, 2021). Kajian ini bertujuan bagi mengkaji jenis-jenis tumbuhan yang digunakan dalam perubatan tradisional serta pengalaman pesakit yang pernah menggunakan tumbuhan perubatan tradisional. Fokus kajian ini adalah pada Pokok Sintotobou (Ficus septica) dalam merawat sakit kepala dan amalan berpantang wanita selepas bersalin. Menurut Kulip (2014; 2005), Sintotobou juga ada digunakan oleh etnik Dusun dan Kadazandusun lain dengan panggilan Lintotobou dengan menggunakan fungsi yang sama. Kandungan kompaun yang terdapat dalam sintotobou menjadi bukti kepada penggunaan yang berkesan. Ini kerana, Menurut Vun-Sang dan Iqbal (2023), sintotobou atau Ficus Spetica ini mengandungi steroid yang boleh membantu dalam pemulihan otot yang baik. Oleh itu, walaupun perubatan moden berkembang pesat, kajian ini menegaskan bahawa perubatan tradisional masih mempunyai peranan yang penting dalam merawat penyakit dan kesejahteraan hidup dalam kalangan Masyarakat etnik Dusun Tobilung khususnya di Kampung Sarang, Kota Belud. Penggunaan perubatan tradisional mampu membantu Masyarakat untuk mendapatkan rawatan yang lebih holistic dan kos efektif seiring dengan perubatan moden.

Kajian lepas

Kajian yang dijalankan oleh Zhang et al. (2022) mengenai perubatan tradisional di Daerah Dali, Wilayah Yunnan, China, memberikan tumpuan kepada penggunaan tumbuhan sebagai ubat kontraseptif. Ubat kontraseptif ini telah lama digunakan untuk mengawal kelahiran, dan tumbuhan yang digunakan berpotensi untuk diaplikasikan dalam rawatan klinikal. Wilayah Yunnan, yang terkenal dengan kepelbagaian spesies tumbuhannya dan digelar sebagai “kerajaan tumbuhan”, menjadi fokus utama kajian ini. Kajian ini bertujuan untuk mendokumentasikan penggunaan tradisional tumbuhan sebagai ubat anti kesuburan. Data yang dikumpul daripada tiga kumpulan utama: ahli terapi perubatan tradisional, keluarga orang asli dan pakar herba yang berniaga di gerai

komersial. Kajian ini berjaya merekodkan lebih 117 spesies tumbuhan, di mana 104 daripadanya disahkan oleh ahli taksonomi dari Herbarium Dali. Tumbuhan diklasifikasikan kepada 98 genus dan 54 keluarga seperti Leguminosae, Liliaceae, Cucurbitaceae, Roaseae, Rutaceae, Malvaceae, Compositae, dan Euphorbiaceae. Hasil dapatan kajian memberikan maklumat yang mendalam tentang tumbuhan perancang keluarga digunakan di Dali, hal ini sekali gus menjadi sumber yang penting bagi pengamal perubatan tradisional Cina dalam penggunaan kontraseptif semula jadi.

Kajian kedua bertajuk “Phytochemical Analysis and Antioxidant Activity of Aqueous Extract of *Ficus septica* Leaves from Sabah, Malaysia” oleh Vun-Sang dan Iqbal (2023) membincangkan tentang aktiviti antioksidan, kandungan fenolik dan flavonoid dalam daun *Ficus septica*. Hasil kajian mendapati terdapat pelbagai kandungan yang dikenalpasti iaitu alkaloids, flavonoids, tannins, saponins, steroids dan triterpenoids. Ini menjadikan *Ficus septica* berpotensi kepada produk farmaseutikal untuk meningkatkan kesihatan manusia. Kajian seterusnya bertajuk “Similarity of Medicinal Plants Used by Two Native Communities in Sabah, Malaysia” oleh Kulip (2005). Kajian ini membincangkan persamaan dalam penggunaan tumbuhan perubatan tradisional dalam kalangan Masyarakat Kadazandusun dan Murut. Kajian ini melibatkan 338 tumbuhan yang digunakan dan 81 jenis tumbuhan yang digunakan bersama oleh kedua-dua Kumpulan etnik tersebut. Enam tumbuhan yang paling serupa digunakan dari segi spesies dan kegunaan iaitu *Alstonia angustifolia* (Apocynaceae), *Blumea balsamifera* (Compositae), *Bridelia stipularis* (Euphorbiaceae), *Cassia alata* (Leguminosae), *Costus speciosus* (Costaceae) dan *Ficus tinctoria* (Moraceae).

Kajian terakhir adalah bertajuk “Tradisional Medicinal Plants of the Dusun Tobilung of Kampong Toburon, Kudat Sabah, Malaysia” oleh Yusoff et al. (2003) mengkaji penggunaan tumbuhan dalam perubatan tradisional komuniti Dusun Tobilung di Kampung Toburon, Kudat. Hasil kajian mendapati hanya satu atau dua individu yang benar-benar mahir menggunakan tumbuhan untuk rawatan tradisional. Generasi muda dalam komuniti tersebut pula kurang mengetahui dan berpengalaman dalam penggunaan perubatan tradisional berbanding generasi yang lebih tua. Kajian juga mendapati bahawa golongan bawah 45 tahun lebih cenderung menggunakan rawatan moden di hospital kerajaan Kota Marudu, terutamanya untuk penyakit yang tidak mengancam nyawa, kerana rawatan moden memberikan kesan yang lebih cepat dan mudah digunakan. Hal ini menunjukkan bahawa perubatan tradisional semakin kurang diamalkan oleh generasi muda dalam komuniti ini, yang lebih memilih kaedah perubatan moden.

Instrumen dan Metod Kajian

Metodologi kajian ini menggunakan pendekatan dan teknik temubual separa berstruktur dan pemerhatian turut serta (Creswell, 2014). Kajian literatur juga digunakan untuk memahami latar belakang dan konteks budaya perubatan tradisional secara keseluruhan (Merriam, 2009). Data kemudian dianalisis secara tematik bagi memudahkan pengkaji untuk mengenalpasti tema utama yang muncul daripada dapatan kualitatif, ini juga akan membantu pengkaji untuk memahami lebih dalam peranan budaya dan nilai perubatan etnik Dusun Tobilung. Pendekatan ini memberikan gambaran yang menyeluruh mengenai perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung dan sumbangannya kepada komuniti terhadap penyembuhan secara fizikal, mental serta pemeliharaan budaya masyarakat setempat mereka. Kajian ini mengkaji pengamalan

perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud. Dalam kajian ini, kaedah kualitatif digunakan terutama sekali melalui temubual dan pemerhatian untuk mengenalpasti pengamal dan pesakit yang masih mengamalkan perubatan tradisional.

Lokasi kajian, temubual, pemerhatian dan Herbarium

Lokasi kajian yang dipilih adalah di Kampung Sarang, Kota Belud, lokasi ini dipilih kerana ia merupakan tempat masyarakat Dusun Tobilung yang masih aktif mengamalkan perubatan tradisional. Menurut Encik Dinchin bin Bakar, Jawatankuasa Pembangunan dan Keselamatan Kampung (JPKK) kampung ini dihuni oleh 1,062 penduduk dari pelbagai latar belakang etnik, termasuk Dusun Tobilung, Bajau Samah, Cina dan Rungus. Ini menggambarkan keunikan dan kepelbagaian etnik di Kampung Sarang, Kota Belud. Namun, majoriti penduduk adalah sukuk aum Dusun Tobilung yang mana merupakan fokus utama kajian sebagai informan yang akan berkongsi tentang pengamalan perubatan tradisional, kawasan sekitar yang mempunyai banyak bahan-bahan tumbuhan bagi rawatan tradisional dan juga peranan budaya dan amalan bagi kehidupan mereka. Sesi temubual dijalankan dalam bahasa Melayu dan bahasa Dusun untuk memudahkan pengkaji dan informan untuk berkomunikasi. Temubual yang dijalankan adalah melibatkan tujuh orang informan yang terdiri daripada empat pengamal perubatan dan tiga pesakit yang telah sembuh selepas menggunakan perubatan tradisional. Data transkrip temubual kemudian dianalisis untuk mengenalpasti tema-tema utama, disokong dengan petikan langsung bagi memperincikan hasil kajian.

Kajian ini juga melibatkan pemerhatian turut serta dalam pengumpulan data dimana pengkaji pergi sendiri ke dalam hutan untuk menyaksikan sendiri proses pengambilan tumbuhan oleh pengamal perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung. Data pemerhatian kemudiannya akan dipersembahkan melalui rajah bagi memudahkan pemahaman tentang proses pengumpulan dan penggunaan tumbuhan perubatan yang digunakan. Setelah selesai memperoleh sampel tumbuh-tumbuhan daripada lokasi kajian, pengkaji membawa sampel tumbuhan perubatan tradisional tersebut ke Herbarium Institut Biologi Tropika dan Pemuliharaan, Universiti Malaysia Sabah bagi tujuan identifikasi saintifik. Herbarium memainkan peranan yang penting dalam kajian ini kerana pengkaji akan memperoleh nama saintifik yang mana akan memudahkan rujukan dan kajian lanjutan (Martin, 1995). Nama saintifik penting kerana banyak tumbuhan yang mempunyai komponen kimia yang serupa tetapi dikenali dengan nama yang berbeza di peringkat tempatan. Proses identifikasi ini memastikan bahawa tumbuhan yang digunakan adalah tepat, memberikan kesahan yang kukuh untuk menilai keberkesanan dan potensi tumbuhan perubatan (Martin, 1995).

Dapatan dan Perbincangan Kajian

Jenis-jenis tumbuhan perubatan tradisional

Berdasarkan kajian lapangan yang dijalankan, pengkaji berjaya mendokumentasikan 21 jenis tumbuhan (*Jadual 1*) yang digunakan dalam perubatan tradisional etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud. Pengkaji bersama orang perhubungan saudari Teh Su khua, yang juga merupakan penduduk Kampung Sarang, serta wakil etnik Dusun Tobilung, telah melakukan kajian lapangan tersebut, sepanjang kajian, pengkaji meninjau seluruh kampung untuk mencari informan yang merupakan

pengamal perubatan tradisional dan pesakit yang pernah dirawat menggunakan perubatan tradisional etnikDusun Tobilung. Selain itu, pengkaji turut melakukan pemerhatian turut serta terhadap tumbuhan-tumbuhan yang digunakan dalam amalan perubatan tradisional. Melalui pemerhatian ini, pengkaji dapat memperoleh pelbagai maklumat berharga. Tambahan pula, pengkaji juga turut mengambil sampel tumbuhan dengan bantuan informan, dimana sampel tersebut dibawa pulang untuk tujuan pengenalan nama saintifik di herbarium.

Jadual 1. *Jenis-jenis tumbuhan tradisional suku kaum Dusun Tobilung.*

NT	NS	BD	K	CP
Kelapa (Akar)	Cocos nucifera L.	1. Akar	1. Ubat sakit perut	1. Akar direbus dan air diminum
Biyabas	Psidium guajava	1. Pucuk muda 2. Akar	1. Ubat sakit perut 2. Cirit-birit 3. Badan masuk angin	1. Pucuk muda dimakan terus dari pokok. 2. Akar diguna direbus dan diminum.
Cili Padi	Capsicum frutescens	1. Pucuk muda	1. Gastrik 2. Buang angin	1. Di masak jadi sayur
Ganggalakon	Chamaecostus cuspidatus	1. Batang muda	1. Ubat selsema	1. Batang muda direbus
Gingguru	Euphorbia vermiculata	1. Akar	1. Ubat batu karang	1. Direbus dan diminum air rebusan.
Golosing	Melastoma malabathricum L.	1. Akar	1. Ubat sakit perut	1. Akar direbus dan diminum.
Halia	Zingiber officinale	1. Isi Ubi	1. Bengkak sendi-sendi	1. Direbus dan minum
Kutad	Eleusine indica	1. Akar	1. Ubat demam	1. Akar direbus dan dijadikan air minuman dan air mandian
Lampada	Tabernaemontana sphaerocarpa	1. Susu getah	1. Ubat gatal-gatal	1. Disapu dibahagian yang gatal
Limpupu	N/A	1. Batang	1. Ubat batuk	1. Air dalam batang diminum
Linsana	Lannea coromandelica	1. Kulit	1. Ubat sakit perut 2. Ubat cirit-birit	1. Kulit dihiris dan direndam
Liyas	Maranta arundinacea	1. Umbut 2. Air dalam daun	1. Ubat selsema 2. Ubat bayi yang lambat bercakap 3. Ubat mata	1. Umbut dipanaskan dan makan 2. Air dalam daun dijadikan ubat titis mata
Mengkudu	Morinda citrifolia	1. Daun	1. Ubat darah tinggi	1. Daun di rebus dan minum
Misai Kucing	Orthosiphon stamineus	1. Daun	1. Ubat Batu karang	1. Daun direbus dan diminum
Pau	Melicope lunu-ankenda	1. Akar	1. Ubat Batuk	1. Akar direbus dan air minum
Rungkopi	Mimosa pudica	1. Akar 2. Pucuk muda	1. Ubat demam 2. Ubat sakit gigi	1. Akar direbus dan minum 2. Pucuk muda dimakan terus
Salinatad	Imperata cylindrica L.	1. Akar	1. Ubat demam 2. Sakit Perut 3. Keracunan	1. Akar direbus dan air diminum.
Sintotobou	Ficus septica	1. Akar 2. Daun 3. Kulit pokok	1. Kecutkan Rahim 2. Cergaskan badan	1. Kulit dan Akar direbus dan air rebusan diminum. 2. Daun dicampur dengan air mandian
Sunsungbanan	Chromolaena odorata	1. Daun muda	1. Ubat luka 2. Kulit terkupas	1. Daun muda ditumbuk dan ditampal pada bahagian luka
Sorusut	N/A	1. Daun	1. Ubat kuku bengkok	1. Dibakar dan disapu dibahagian yang bengkok
Kurubau Kuda	N/A	1. Daun	1. Ubat Kurap	1. Tumbuk-tumbuh dan sapu bahagian kurap

Nota: NT=Nama Tempatan; NS=Nama Saintifik; BD=Bahagian yang Digunakan; K=Kegunaan; CP=Cara Penggunaan.

Sintotobou

Sintotobou, atau Ficus septica merupakan tumbuhan yang sangat penting dalam perubatan tradisional etnikDusun Tobilung di Sabah (*Rajah 1*). Tumbuhan ini telah

digunakan sejak zaman berzaman oleh masyarakat tempatan, terutamanya dalam penjagaan kesihatan wanita selepas bersalin. Masyarakat Dusun Tobilung memanfaatkan bahagian-bahagian tertentu tumbuhan ini seperti akar, daun, dan kulit pokok, yang mana semuanya memainkan peranan dalam pelbagai rawatan perubatan tradisional. Sintotobou sering dikaitkan dengan penjagaan dalaman wanita, terutamanya dalam membantu proses penyembuhan rahim selepas melahirkan anak. Air rebusan dari akar dan kulit pokok dipercayai dapat mempercepatkan pemulihan rahim, sekali gus mengurangkan risiko komplikasi kesihatan yang mungkin berlaku selepas bersalin. Menurut Kulip (2014; 2005) dan Kulip et al. (2005), tumbuhan tersebut banyak digunakan sama mengikut etnik dan subetnik kerana dapatan yang diperolehi menunjukkan bahawa penggunaan Sintotobou juga dapat ditemui di Daerah Penampang (Kampung Sugud), Daerah Ranau (Kampung Natumad, Kampung Giring-Giring, Kampung Gaul dan Kampung Nampason) dan Daerah Tambunan (Kampung Sunsuron, Kampung Timbou dan Kampung Rompon) di mana etnik yang menggunakan tumbuhan tersebut adalah terdiri daripada Kadazan Penampang, Kadazandusun dan Kadazandusun Tambunan. Penggunaan Sintotobou yang dikenalpasti juga sama iaitu bagi merawat sakit kepala dan amalan berpantang wanita selepas bersalin. Hasil penemuan ini adalah sama dengan penemuan yang telah dilakukan oleh Kulip (2014) di Kampung Tikolod, Tambunan. Penduduk kampung di sini yang terdiri daripada etnik Dusun mengamalkan pengambilan sebanyak 4 sudu atau 1 botol/100g air rebusan akar dan daun sintotobou. Jelaslah bahawa, Tumbuhan ini amat dihargai kerana kemampuannya membantu wanita kembali pulih dengan lebih cepat selepas melahirkan, menjadikannya salah satu bahan penting dalam penjagaan selepas bersalin tradisional etnik Dusun Tobilung.



Rajah 1. *Sintotobou* (*Ficus septica*).

Menurut Vun-Sang and Iqbal (2023), hasil pengekstrakan daun *Ficus septica* mengandungi steroid dan beberapa kompaun lain seperti alkaloids, flavonoids, tannins, saponins, dan triterpenoids yang berfungsi dalam merawat pelbagai penyakit. Pemulihan selepas bersalin menggunakan sintotobou dikatakan berkesan oleh informan kerana wujudnya kompaun steroid yang mampu membantu mempercepatkan pemulihan otot (Husak and Irschick, 2009). Ini kerana Báthori et al. (2008) menyatakan pengambilan steroid mampu meningkatkan saiz fiber otot. Oleh itu, informan yang mengamalkan pengambilan Sintotobou merasakan badan mereka lebih bertenaga dan cergas selepas meminum air rebusan Sintotobou ini. Selain itu, sintotobou turut berperanan penting dalam memulihkan tenaga dan mencergaskan badan. Penggunaan air rebusan dari akar dan kulit pokok sebagai tonik tradisional dipercayai mampu mengembalikan tenaga yang hilang dan meningkatkan kesegaran tubuh, terutamanya bagi mereka yang mengalami keletihan lemah badan atau kurang bermaya. Masyarakat Dusun Tobilung percaya bahawa air rebusan ini bukan sahaja dapat merawat masalah fizikal seperti keletihan tetapi juga berupaya dalam menyegarkan minda, menjadikan tumbuhan ini komponen penting dalam rawatan holistik. Pengambilan sintotobou perlu dikawal kerana pengambilan steroid yang berlebihan akan menyebabkan kesan sampingan seperti jerawat, penahanan cecair dan pengubahan libido. Oleh itu, penggunaan ubatan sintotobou ini perlu terkawal dan sentiasa berhati-hati (Hartgens and Kuipers, 2004) Dalam rawatan holistik ini, kesihatan fizikal dan mental dilihat sebagai

aspek yang saling berkaitan, dan sintotobou memainkan peranan penting dalam menyeimbangkan kedua-dua aspek tersebut. Selain air rebusan, daun sintotobou juga digunakan sebagai mandian herba. Daun-daun ini dicampurkan kedalam air mandian dimana dia dipercayai dapat mencergaskan tubuh badan, memberikan rasa segar, nyaman, dan membantu dalam proses pemulihan tenaga secara keseluruhan.

Penggunaan sintotobou dalam amalan perubatan tradisional Dusun Tobilung juga mencerminkan bagaimana pengetahuan tentang tumbuhan ubatan ini diwarisi dari generasi ke generasi. Amalan perubatan yang menggunakan bahan-bahan semulajadi seperti sintotobou memberikan gambaran tentang kebergantungan masyarakat terhadap alam sekitar dan ekosistem mereka. Pengetahuan ini bukan sahaja berkaitan dengan rawatan penyakit tetapi juga berkait rapat dengan falsafah hidup yang mengutamakan keseimbangan antara manusia dan alam. Keberkesanan perubatan sintotobou dalam penjagaan kesihatan menunjukkan bahawa tumbuhan ini bukan sekadar ubat fizikal, tetapi juga alat pencegahan yang kuat terhadap pelbagai masalah kesihatan yang dihadapi oleh masyarakat tradisional khususnya masyarakat etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud. Dalam dunia perubatan moden yang semakin berkembang, pengetahuan tradisional tentang tumbuhan sintotobou terus memberikan sumbangan yang signifikan. Walaupun rawatan moden semakin berkembang dengan teknologi terkini, pengetahuan tradisional ini masih relevan dan dianggap sebagai pelengkap kepada perubatan moden. Justeru itu, penggunaan sumber semula jadi seperti sintotobou memberikan perspektif penting tentang bagaimana masyarakat terdahulu menangani pelbagai masalah kesihatan dengan cara yang lebih holistik dan berasaskan kepada kesejahteraan keseluruhan. Ia juga menggambarkan keprihatinan mereka terhadap kesihatan bukan sahaja dari sudut fizikal, tetapi juga mental. Oleh itu, sintotobou bukan sahaja penting dalam perubatan tradisional Dusun Tobilung tetapi juga menjadi simbol penting dalam hubungan harmoni antara manusia dan alam. Peranan tumbuhan ini dalam penjagaan kesihatan tradisional memperlihatkan betapa pentingnya warisan pengetahuan ini untuk terus dilestarikan demi generasi akan datang.

Dapatan berkenaan sintotobou dalam kajian ini turut disokong oleh keterangan primer yang diperoleh daripada informan pengamal perubatan tradisional di Kampung Sarang. Salah seorang informan menjelaskan secara terperinci fungsi ganda tumbuhan ini dalam penjagaan wanita selepas bersalin:

“...baru bersalin masa berpantang tu dia kena minum tu sintotobou tu lah. Dia untuk yang kasi macam... macam mana, yang dia mau kasi cergas bagi lepas bersalin, dia mau kasi kecut Rahim.”

(Informan PMS 01, 2024)

Kenyataan ini turut disokong oleh informan lain yang menegaskan bahawa khasiat sintotobou tidak terhad kepada golongan wanita selepas bersalin sahaja, malah turut diamalkan oleh kaum lelaki yang mengalami keletihan akibat kerja berat, sekali gus menunjukkan bahawa sintotobou berfungsi sebagai tonik pemulih tenaga yang bersifat sejagat:

“...yang sintotobou itu, itu ibu yang baru bersalin tu. Sama yang telampau kerja berat tu kan, lelaki pun buli minum sebenarnya, tapi yang macam telampau kerja berat tu kan sakit-sakit ahh buli lah minum air dia.”

(Informan PMS 02, 2024)

Selain kegunaan utamanya dalam penjagaan selepas bersalin, dapatan temu bual turut mendedahkan bahawa sintotobou digunakan untuk merawat masalah sakit perut dan cirit-birit. Seorang informan pengamal berkongsi pengalaman:

“...yang sakit perut, cirit birit itu, masuk tandas tu kan, yang sintotobou itu, itu ibu yang baru bersalin tu.”

(Informan PMS 03, 2024)

Kepelbagaian fungsi sintotobou turut disahkan melalui ungkapan bahasa Dusun yang digunakan oleh salah seorang informan pesakit, iaitu “sintotobou nga rusapon e mogosusu”, yang membawa maksud sintotobou merupakan ubat untuk ibu yang baru bersalin (Informan PSS 03, 2024). Penggunaan istilah tempatan sebegini menunjukkan bahawa fungsi sintotobou telah tersemat kukuh dalam kosa kata dan sistem pengetahuan perubatan masyarakat Dusun Tobilung, dan bukan sekadar amalan lisan yang longgar sifatnya. Dapatan ini turut selari dengan analisis tematik kajian yang mengklasifikasikan sintotobou di bawah dua fungsi utama, iaitu mengecutkan rahim dan mencergaskan badan, sekali gus membuktikan kedudukannya sebagai salah satu daripada 21 tumbuhan yang paling serba guna dalam senarai dokumentasi kajian ini. Dari aspek kaedah penyediaan, dapatan temu bual turut menjelaskan bahagian tumbuhan yang digunakan serta teknik memprosesnya. Seorang informan menerangkan:

“Akar dia pun buli, kulit pun buli, yang sintotobou tu, lepastu rebus lah, samalah semua tu direbus.”

(Informan PMS 03, 2024)

Penerangan ini disokong oleh informan lain yang menegaskan kepentingan membuang kulit luar terlebih dahulu sebelum bahagian dalam kulit pokok direbus bersama akar bagi mendapatkan hasil rebusan yang optimum:

“...sintotobou tu kan, yang dia punya daun pun boleh, dia punya kulit tu pun boleh, tapi yang kulit tu kena kasi buang kulit yang di luar betul tu lah. Ambil yang kulit yang dalam saja, yang isi lah tu kan, dari dia punya akar-akar tu ahh baik kena rebus minum.”

(Informan PMS 01, 2024)

Ketelitian dalam kaedah penyediaan ini menunjukkan bahawa pengetahuan tentang sintotobou bukan sekadar berkisar pada jenis tumbuhan yang digunakan, tetapi turut merangkumi teknik pemprosesan khusus bagi memastikan keberkesanan rawatan serta mengelakkan kesan sampingan akibat kaedah penyediaan yang tidak tepat. Dari aspek ekologi pula, sintotobou didapati mudah diperolehi kerana tumbuh secara meluas berhampiran kawasan petempatan Kampung Sarang. Semasa sesi pemerhatian turut serta di kawasan hutan berhampiran kampung, seorang informan menjelaskan lokasi tumbuhan tersebut:

“...kawasan-kawasan yang begini laini, dibawah sana sintotobou pun banyak, jambu batu pun banyak, golosing pun, macam kawasan-kawasan begini.”

(Informan PMS 02, 2024)

Kemudahan capaian ini menyumbang kepada pengekalan amalan penggunaan sintotobou dalam kalangan masyarakat Kampung Sarang berbanding beberapa tumbuhan ubatan lain yang didapati semakin sukar diperoleh akibat kehilangan habitat semula jadi. Namun begitu, dokumentasi berkenaan sintotobou tetap penting bagi mengelakkan pengetahuan ini daripada terhakis oleh arus pemodenan, memandangkan penyediaan air rebusan dan mandian herba daripada tumbuhan ini memerlukan kepakaran khusus yang kian terhad kepada golongan tua sahaja (Linsap and Low, 2021; Kulip, 2014; Kulip et al., 2005; Yusoff et al., 2003). Justeru, usaha pemeliharaan pengetahuan tradisional berkenaan sintotobou bukan sahaja penting dari sudut perubatan, malah turut menyumbang kepada pengekalan identiti budaya etnik Dusun Tobilung di Kampung Sarang, Kota Belud (Linsap and Low, 2021; Yusoff et al., 2003).

Kesimpulan

Kesimpulannya, penggunaan tumbuhan sebagai rawatan pelbagai penyakit masih relevan sehingga kini kerana adanya bukti saintifik kandungan kompaun yang mampu membantu dalam proses penyembuhan. Tambahan pula, walaupun perubatan moden semakin berkembang, perubatan tradisional terus diamalkan sebagai warisan budaya. Kajian menggunakan pendekatan kualitatif seperti temubual dan pemerhatian turut serta, dengan mendokumentasikan 21 jenis tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat Dusun Tobilung. Salah satu tumbuhan utama yang digunakan adalah Sintotobou (*Ficus septica*), digunakan secara meluas dalam penjagaan kesihatan wanita selepas bersalin, dipercayai mempercepatkan pemulihan rahim, memulihkan tenaga serta kesejahteraan fizikal dan mental. Penemuan dalam kajian ini juga menunjukkan bahawa amalan perubatan tradisional semakin berkurangan dalam kalangan generasi muda yang cenderung memilih perubatan moden. Walaubagaimanapun, kajian ini menekankan kepentingan menggabungkan kedua-dua kaedah rawatan untuk menghasilkan pendekatan yang lebih holistik dan menjimatkan kos rawatan. Di samping itu, dokumentasi dan pengelasan saintifik tumbuhan melalui kerjasama dengan herbarium bagi membantu memastikan ketepatan penggunaan tumbuhan ubatan. Kajian ini penting untuk memelihara pengetahuan tradisional yang berharga serta menggambarkan bagaimana masyarakat tempatan masih bergantung pada alam semula jadi untuk kesejahteraan hidup.

Penghargaan

Kajian ini dibiayai oleh pengarang.

Konflik Kepentingan

Pengarang mengesahkan bahawa tiada konflik kepentingan melibatkan mana-mana pihak dalam kajian penyelidikan ini.

RUJUKAN

- [1] Ab. Karim, A.R. (2018): Transformasi perubatan tradisional ke arah perubatan moden. – Universiti Malaya, Kuala Lumpur 22p.
- [2] Báthori, M., Tóth, N., Hunyadi, A., Márki, Á., Zádor, E. (2008): Phytoecdysteroids and anabolic-androgenic steroids-Structure and effects on humans. – *Current Medicinal Chemistry* 15(1): 75-91.
- [3] Creswell, J.W. (2014): Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches. – SAGE Publications, Thousand Oaks 273p.
- [4] Hartgens, F., Kuipers, H. (2004): Effects of androgenic-anabolic steroids in athletes. – *Sports Medicine* 34(8): 513-554.
- [5] Husak, J.F., Irschick, D.J. (2009): Steroid use and human performance: Lessons for integrative biologists. – *Integrative and Comparative Biology* 49(4): 354-364.
- [6] Kulip, J. (2014): The ethnobotany of Dusun people in Tikolod Village, Tambunan District, Sabah, Malaysia. – *Reinwardtia* 14(1): 101-121.
- [7] Kulip, J. (2005): Similarity of medicinal plants used by two native communities in Sabah, Malaysia. – *Acta Horticulturae* 675: 81-85.
- [8] Kulip, J., Indu, J.P., Mison, R. (2005): Ethnobotanical survey of medicinal plants in the village of Kaingaran in Sabah, Malaysia. – *Journal of Tropical Biology and Conservation* 1: 71-77.
- [9] Linsap, I.E., Low, K.O. (2021): Tiga identiti komburongo dalam kepercayaan tradisional etnik Tobilung di Sabah. – *Jurnal Gendang Alam* 11(2): 161-178.
- [10] Martin, G.J. (1995): Ethnobotany: A methods manual. – Chapman & Hall, London 268p.
- [11] Merriam, S.B. (2009): Qualitative research: A guide to design and implementation. – Jossey-Bass, San Francisco 320p.
- [12] MyHEALTH Kementerian Kesihatan Malaysia (2016): Rawatan tradisional. – Kementerian Kesihatan Malaysia, Malaysia 5p.
- [13] Suchman, E.A. (1965): Stages of illness and medical care. – *Journal of Health and Human Behavior* 6(3): 114-128.
- [14] Vun-Sang, S., Iqbal, M. (2023): Phytochemical analysis and antioxidant activity of aqueous extract of *Ficus septica* leaves from Sabah, Malaysia. – *Borneo Journal of Resource Science and Technology* 13(2): 67-78.
- [15] Yusoff, M.M., Ahmad, B., Pasok, G. (2003): Traditional medicinal plants of the Dusun Tobilung of Kampong Toburon, Kudat, Sabah, Malaysia. – *Borneo Research Bulletin* 34: 120-128.
- [16] Zhang, R.P., Luo, J.H., Lu, H.X., Zhang, L.R., Dong, Z.M., Xu, A.L., Duan, B.Z., Zhao, W.Z. (2022): Ethnobotanical survey of antifertility medicinal plants in Dali District, Yunnan Province, China. – *African Journal of Reproductive Health* 26(5): 107-119.